



# L'IMPORTANZA DI LAVARSI LE MANI

Lava le mani con sapone ed acqua corrente quando sono visibilmente sporche.

Se non lo sono, detergile frequentemente con detergenti o salviette a base di alcol, o acqua e sapone.



Lavati le mani

- dopo aver tossito o starnutito
- se ti prendi cura di malati
- prima, durante e dopo aver preparato il cibo
- prima di mangiare
- dopo aver usato la toilette
- quando le mani sono visibilmente sporche
- dopo aver maneggiato animali o loro rifiuti

Proteggi gli altri dall'ammalarsi

Quando tossisci o starnutisci, copriti la bocca e il naso con il gomito

Getta il fazzolettino utilizzato in un contenitore chiuso subito dopo l'uso

Pulisci le mani con acqua o sapone a base di alcool e dopo aver tossito o starnutito

